



Aktiv fritid för alla



Vad är en aktiv fritid?

Genomför fritidsaktiviteter regelbundet minst en gång i veckan

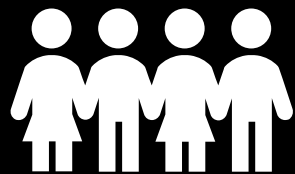


Olika typer av aktiviteter:

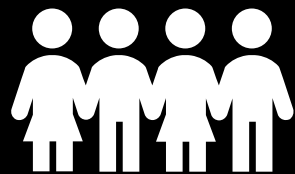
- Generella
- Riktade

Inhämtat kunskap och erfarenhet från...

3600 personer



300 kommunala tjänstepersoner, förvaltningschefer, hjälpmedelschefer



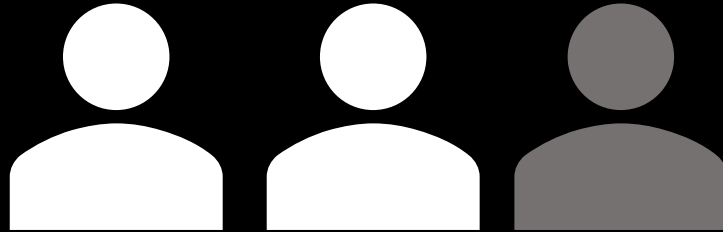
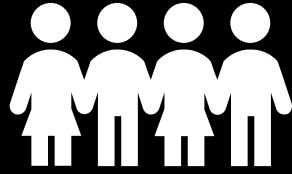
1000 förskrivare av hjälpmedel



2 300 personer med funktionsnedsättning



Regionala regelverk hjälpmedelsförskrivning, medborgarinformation regionerna, ca 60 fonder och stiftelser, 20 civilsamhälle och privata





Lokala och regionala satsningar

- Olikheter över landet
- Målgruppen involveras sällan systematiskt
- Mångfald av aktiviteter behövs
- Enkla förändringar inom befintliga ramar



Finns skillnader mellan grupper

- Kvinnor vill göra mer
- NPF mindre aktiva
- Personer på landsbygd mindre nöjda
- Lite valfrihet på särskilt boende
- Barn och unga något bättre förutsättningar
- Personer i behov av fritidshjälpmedel möter fler hinder



Meningsfulla aktiviteter genom involvering

70 % av kommunerna erbjuder riktade aktiviteter i egen regi

Oklart om utbud möter efterfrågan

- Känner ingen grupptillhörighet
- Få involverar målgruppen
- Få gör uppföljning



Generella aktiviteter

Personer som deltar i generella aktiviteter är mindre nöjda

Brister

- Ledares kompetens och bemötande
- Saknas information om hur tillgängliga lokalerna är



MFD:s pågående arbete

Sprida information om vikten av en aktiv fritid för alla

Ta fram stödmaterial kommuner

- Kunskap från kartläggning
- Fördjupningsspår som samskapas med kommuner

Ta fram stödmaterial civilsamhälle

- Samskapas med Generation pep och brukarorganisationer



Håll utkik på mfd.se



Erika Dahlin

erika.dahlin@mfd.se

Siri Morawski

siri.morawski@mfd.se

